



ŚLĄSKI KLUB
TRENERÓW ZARZĄDZANIA
M A T R I K

Termin:
23 lipca 2018

Stowarzyszenie Konsultantów i Trenerów Zarządzania M A T R I K

<u>Miejsce:</u>	CRiE ul. Kotlarza 10B, Katowice
<u>Termin:</u>	(poniedziałek), godz. 17:30 – 21:00 17:15 - 17:30 Cafe Matrik – pogaduchy przy kawie 17:30 – 17:40 Info Matrik – informację bieżące o naszych planach – dyskusja 17:40 – 20:50 Edu Matrik – warsztat (rozpoczynamy punktualnie) 20:50 – 21:00 Final Matrik – podsumowanie
<u>Koszt uczestnictwa:</u>	- 30 zł (pokrycie kosztów wynajęcia sali i cateringu), - Członkowie Stowarzyszenia Matrik bezpłatnie.
<u>Opis i zgłoszenia:</u>	http://competit.pl/w/1601/

Temat spotkania: Bliżej siebie z kartami KIS (intuicyjno-symbolicznymi).

„Niezbędnik nomada” kimkolwiek on jest, w wędrówce po życiu i na drodze wewnętrznej transformacji czasem utyka i wtedy potrzebuje czegoś co go wycisnie na powierzchnię i nada nowy sens, kierunek czy strategię.

Karty KIS stworzyłam po to, aby były wsparciem w pracy z sobą, ale i też drugim człowiekiem. Benjamin Franklin powiedział: są trzy bardzo twarde rzeczy w życiu: stal, diament i poznanie samego siebie. Poznanie siebie – wbrew pozorom – to trudne i karkołomne zadanie. Karty KIS to narzędzie przygotowane do odbycia takiej wędrówki w głąb siebie.

To narzędzie do rozwoju osobistego, pomoc dla terapeutów, coachów, trenerów, pedagogów, psychologów i każdego pracującego z drugim człowiekiem bez względu na wiek.

Karty KIS w zestawie z książką stanowią inspirację do rozmów czyli zaspokojenia najbardziej pierwotnej potrzeby ludzkiej czyli kontaktu z drugim człowiekiem na wielu poziomach.

Karty KIS można przyrównać do kamieni rzuconych do wody. Kręgi na wodzie poszukiwań odpowiedzi rozchodzą się daleko, jak daleko rozciągają się możliwości wyboru pracy z kartami. Rozmowa w moim rozumieniu to inwestycja długoterminowa, choć czasem trudno ją przeprowadzić, bo wiele osób ma problem z werbalizowaniem tego jak się czują i co czują w danym momencie. Często określają to za pomocą dwóch słów: dobrze lub źle. Stąd pomysł na karty, które pomagają nazywać, zapamiętywać, utrwałać a z czasem swobodnie korzystać z potęgi nazywania rzeczy po imieniu. Skupienie się na swoich emocjach jest świetnym początkiem drogi poznania siebie.

Karty KIS też można wykorzystać do pracy z metaforą tam gdzie jest bardzo dużo trudnych aspektów, które nazwane po imieniu mogą być zagrażające, blokujące i zniechęcające do dalszej penetracji problemu. Tak więc karty KIS pomagają zobaczyć rzeczywistość z wielu perspektyw.

Karty KIS mogą być lustrem, w którym możesz się przejrzeć.

Książka *Bliżej siebie. Od samotności do bliskości* czyli o relacjach ze sobą i z innymi to jest książka z jednej strony bardzo prywatna, bo opowiadająca historię o poszukiwaniu nadziei w chorobie oraz realizowaniu marzeń, jest też „dokumentacją” z tych zmagania w postaci kart KIS a z drugiej stała się narzędziem do pracy z szerokim zakresem zastosowania.

Karty KIS to w całości autorskie i polskie narzędzie oraz pionierska praca autorska, która zawiera 88 kart, 88 historii i 45 propozycji pracy z kartami. Praca z kartami KIS kontaktuje nas z naszymi myślami, wyobrażeniami, odczuciami, uczuciami i emocjami oraz różnymi stanami, które są naszym doświadczeniem życiowym. Dobry kontakt z tymi obszarami w sobie pozwala na swobodną podróż w różne zakamarki naszej psychiki. Karta zatrzymuje, pozwala pobyc „tu i teraz” i zdecydować jak głęboko wejść i jak szukać rozwiązań. Karta stymuluje do nietuzinkowego myślenia. Karta otwiera bramy kreatywności. Może być GPsem lub kompasem. Przełamuje opór, zaciekawia, zastanawia, stawia w pozycji weryfikacji. Karty są czarno białe, mogą sprawiać wrażenie ascetycznych, ale zabieg ten ma swoje bardzo duże znaczenie, są jak to określam kolorystycznie powściągliwe i ten fakt może zapowiadać wiele zdarzeń w pracy z tą kartą, bo to zawsze materiał otwarty jak człowiek wędrowiec.

Pracując z kartami KIS możemy zwiększać świadomość siebie jako terapeuty, coacha, pedagoga czy innej osoby pracującej z klientami. Poznanie siebie zwiększa skuteczność swojej pracy. Może to być też „niezbędniki nomada”, który poszukuje innych opcji do pracy, aby poszerzyć swój kuferek z narzędziami, dbając o różnorodność swojego warsztatu pracy oraz poszerzając spektrum metod uwalniania potencjału ludzkiego.

Dowiesz się:

- O historii powstania kart KIS
- O tym, jak to narzędzie wykorzystuję w swojej pracy
- Co proponuję innym w zakresie wykorzystania kart KIS
- Co jest kluczem do umiejętnego korzystania z kart KIS
- Jak pracować indywidualnie a jak z grupą
- Jak to jest doświadczyć pracy z kartami KIS na sobie, wykonasz kilka ćwiczeń.

Prowadząca: Bożena Strychowska



Jestem z wykształcenie pedagogiem resocjalizacji (Uniwersytet Śląski), przedsiębiorcą, terapeutką uzależnień, propagatorką trzeźwego stylu życia, wiedzy o rozwoju człowieka i jego mechanizmach funkcjonowania, przewodniczką na drodze pobudzania potencjału ludzkiego. Pracowałam w kilku ośrodkach terapii uzależnień, prowadziłam terapię na oddziałach dziennych terapii uzależnień oraz terapię dedykowaną dla podopiecznych MOPS. Pracowałam w punkcie konsultacyjnym Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w zakresie terapii uzależnień i przemocy w rodzinie.

Prowadziłam zajęcia rehabilitacyjno-terapeutyczne w Abstynenckim Klubie Żeglarskim w Tychach na Paprocanach oraz prowadziłam prywatną działalność terapeutyczną Studio Twórczej Osobowości. Przez ostatnie 4 lata z powodu choroby nowotworowej i leczenia onkologicznego czasowo całkowicie zamknęłam działalność zawodową. Obecnie powoli wracam do swoich aktywności zawodowych na co składa się powrót do pracy w AKŻ Tychy i praca w prywatnym gabinecie z osobami uzależnionymi od alkoholu i współuzależnionymi. Swoją wiedzę ciągle poszerzam na różnych szkoleniach. Od niedawna maluje obrazy i jestem autorką sesji terapeutyczno-rozwojowych tzw. „sesji w asyście sztalugi” dla młodych dorosłych i wszystkich poszukujących odpowiedzi na pytanie: kim jestem? Czego chcę dla siebie? Co chcę robić a co robię w swoim życiu? Czego pragnę i jak mam to osiągnąć? Z tej oferty korzystają wszyscy bez względu na subiektywne poczucie umiejętności artystycznych bez przywiązywania się do jakiegoś rezultatu czy wyniku. W trakcie trwania choroby napisałam książkę Blżej siebie. Od samotności do bliskości czyli o relacjach ze sobą i z innymi oraz jestem autorką kart KIS.

Prosimy o potwierdzenie udziału w spotkaniu do dnia 22-07-2017 do godziny 20:00

w systemie Competit <http://competit.pl/w/1601/>

Spotkanie przewidziane jest na **maksymalnie 18 osób**. Decyduje kolejność opłaconych przez competit zgłoszeń!

☑ Zapraszamy serdecznie ☑

Grażyna Pławska - Koordynator Śląskiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK

Kontakt: 881 634 555

Karina Indryka – Asystent Koordynatora Śląskiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK

Kontakt: 604 056 500

lub na adres mail: slaski@matrik.pl

Pomyśl, kto jeszcze może być zainteresowany udziałem w tym spotkaniu.

Prześlij tym osobom to zaproszenie :)

Zapraszamy do śledzenia naszej strony na FB



ŚLĄSKI
Klub Trenerów Zarządzania MATRIK

*zasady uczestnictwa w Śląskim Klubie Trenerów Zarządzania MATRIK
znajdziesz na: www.slaski.matrik.pl

(12) 427 22 18 | stowarzyszenie@matrik.pl | www.matrik.pl

